

TTAAA Puberty Talk Preexamen

Dibuja un círculo alrededor de la respuesta correcta.

1. Los cambios que ocurren en la pubertad por lo general suceden:

- A. A la noche B. Durante 1 año C. Durante varios años D. No estoy seguro
-

2. Durante la pubertad, la mayoría de las niñas:

- A. Empiezan a tener su periodo B. Empiezan a tener pelo debajo en las axilas C. Los dos de éstas D. No estoy seguro
-

3. La parte del cuerpo masculino que produce las células del espermatozoide es:

- A. El ovario B. El testículo C. El pene D. No estoy seguro
-

4. Para concebir un bebé, una célula de espermatozoide debe fertilizar (unirse con) un óvulo (huevo).

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

5. Los ovarios femeninos ovulan (sueltan huevos) desde que las mujeres nacen.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

6. Es normal que los niños tengan erecciones, aún si no están pensando en cosas sexuales.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

No hay respuestas correctas para las siguientes preguntas. Responde cómo te sientes.

7. Estoy seguro de que podría decirle a alguien que pare de burlarse de la apariencia o del cuerpo de otra persona.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

8. Estoy seguro de que podría decirle a alguien que pare de tocarme de un modo que me hace sentir incómodo.

- Verdadero Falso No estoy seguro

TTAAA Teen Talk **Preexamen**

Dibuja un círculo alrededor de la respuesta correcta.

- 1. ¿Cuál método anticonceptivo reduce el riesgo del embarazo y las ITS?**
A. Pastilla anticonceptiva B. Condón C. Anillo D. No estoy seguro
- 2. Dibuja un círculo alrededor del fluido que puede transmitir el VIH.**
A. Saliva B. Sudor C. Sangre D. No estoy seguro
- 3. En una relación saludable, las dos personas se sienten...**
A. Miedosos B. Frustrados C. Respetados D. No estoy seguro
- 4. Alguien que está teniendo sexo debe de hacerse un chequeo anual en una a clínica.**

VERDADERO

FALSO

NO ESTOY SEGURO

- 5. Nombra UNA clínica local donde un adolescente puede ir para servicios de salud sexual GRATUITOS y CONFIDENCIALES.**

-
- 6. ¿Qué hay que hacer antes de tener sexo con alguien?**

A. Pedirle de manera cortés y esperar hasta que dice SÍ B. Tomarse de las manos C. Comprarle regalos D. No estoy seguro

- 7. Si alguien es la víctima de agresión sexual, nunca es su culpa.**

VERDADERO

FALSO

NO ESTOY SEGURO

- 8. ¿Con quién podrías hablar si alguien te toca sexualmente y no lo querías?**

No hay respuestas correctas a las siguientes preguntas. Contesta cómo te sientes.

- 9. Me siento cómodo yendo a una clínica para servicios de salud sexual.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO
- 10. Puedo hablar con un padre o adulto de confianza sobre la salud sexual.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO
- 11. Puedo hablar con una pareja actual o futura sobre lo que sí o no quiero hacer sexualmente.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO

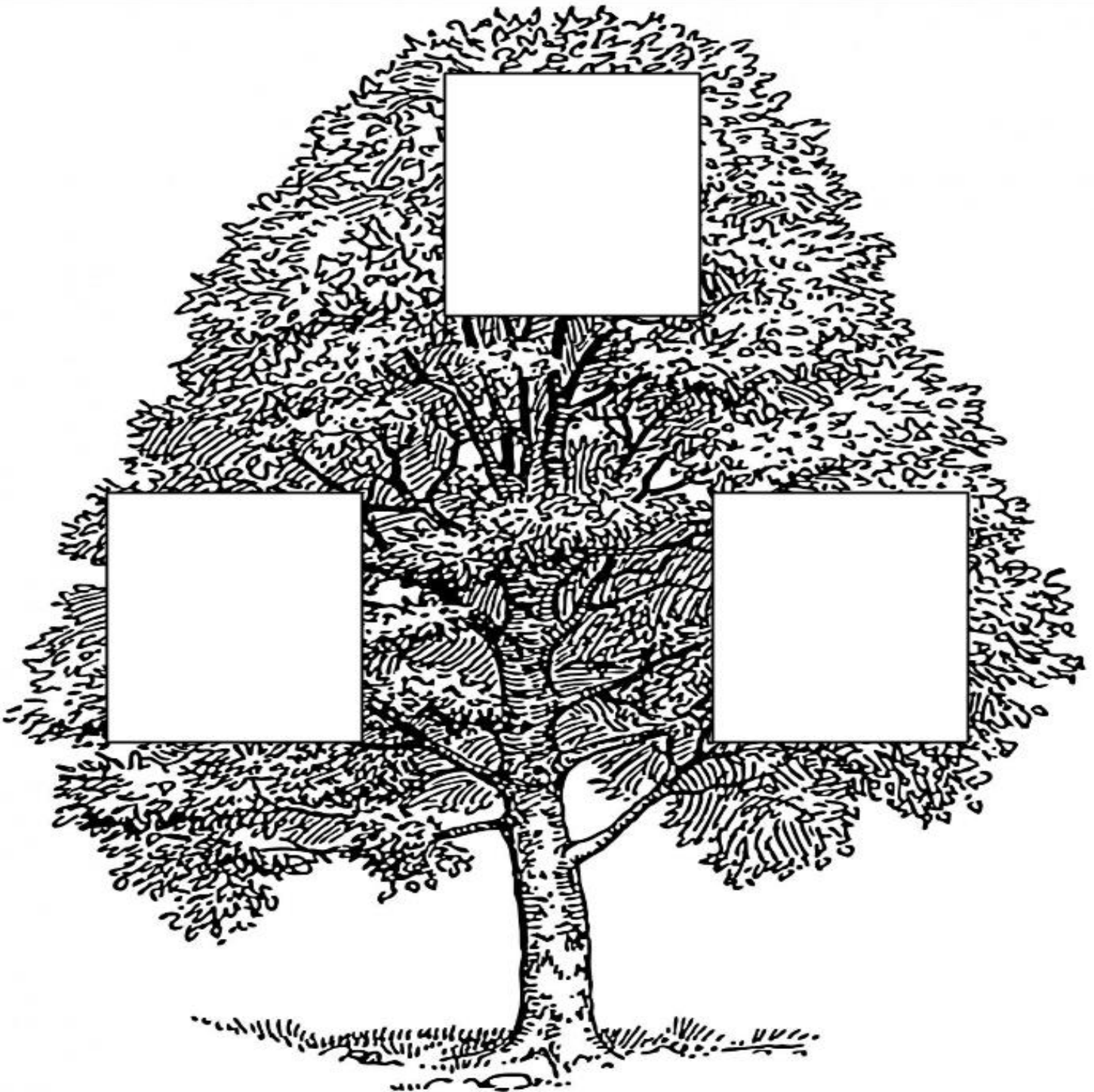
¿Preguntas sobre tu cuerpo, el sexo, anticonceptivos o las ITSs?	¿Preguntas sobre temas de sexualidad/LGBTQ+?		
<p>iwannaknow.org teensource.org bedsider.org</p> <p>Línea Nacional de ITS/VIH (CDC) 1 (800) 232-4636</p> <p>Línea de Anticonceptivos de Emergencia 1 (800) 521-5211</p> <p>“We’re Talking!” salud para adolescentes pamf.org/teen/</p> <p>Sex, etc.: Educación sexual creada para adolescentes, por adolescentes sexetc.org</p> <p>Manda un mensaje anónimo a una pareja sexual anterior sobre ITS dontspreadit.com</p>	<p>Lyric: Comunidad en línea & línea telefónica para adolescentes lyric.org 1 (800) 246-PRIDE (77433)</p> <p>Línea telefónica de crisis y apoyo para personas trans* translifeline.org (877) 565-8860</p> <p>“Outlet”: Apoyo, educación, y promoción para adolescentes LGBTQ+ acs-teens.org/what-we-do/outlet (650) 424-0852</p> <tr> <th colspan="2" data-bbox="834 657 1482 720">¿Preguntas sobre apoyo para adolescentes embarazadas & sus parejas?</th> </tr> <p>Backline: Opciones de embarazo yourbackline.org 1 (888) 493-0092</p> <p>Exhale: Apoyo pos-aborto exhaleprovoice.org</p>	¿Preguntas sobre apoyo para adolescentes embarazadas & sus parejas?	
¿Preguntas sobre apoyo para adolescentes embarazadas & sus parejas?			
¿Preguntas sobre seguridad en las relaciones sexuales?	¿Preguntas sobre el suicidio, la depresión o te preocupas sobre un amigo/a?		
<p>Centro Nacional de Recursos en contra de la Trata de Personas (NHTRC) traffickingresourcecenter.org 1 (888) 373-7888</p> <p>Red Nacional de Apoyo para Violación, Abuso e Incesto (RAINN) rainn.org 1 (800) 656-HOPE (4673)</p> <p>CORA: ¿Estás en una relación abusiva? corasupport.org 1 (800) 300-1080</p> <p>One Love (Un Amor): movilización para acabar con el abuso de la relación joinonelove.org</p> <p>Comunidad Unida en contra de la Violencia (CUAV): LGBTQ+ cuav.org (415) 333-4357</p> <p>Alternativas seguras a los entornos violentos save-dv.org (510) 794-6055</p> <p>Servicios de apoyo para sobrevivientes del asalto sexual y de la violación rapetraumaservices.org (650) 692-7273</p> <p>Proyecto Callisto: Reporta un asalto sexual en línea projectcallisto.org</p>	<p>Línea de Apoyo para drogadicción y alcoholismo (650) 573-3950</p> <p>Línea telefónica Nacional para la Prevención del Suicidio suicidepreventionlifeline.org 1 (800) 273-TALK 1 (800) 273-8255</p> <p>Conciencia y prevención de los trastornos alimentarios myneda.org 1 (800) 931-2237</p> <p>Consejos sobre el abuso de sustancias, violencia y depresión fcservices.org (650) 326-6576</p> <tr> <th colspan="2" data-bbox="834 1413 1482 1476">Obtén información ahora en las aplicaciones móviles</th> </tr> <p>Condom Finder (google play) ¡Busca condones y lubricación gratis cerca de ti!</p> <p>Period Tracker Conoce cuándo tu periodo viene y va</p> <p>Yes to Sex Formas de asegurar que el sexo es consentido siempre</p> <p>they2ze Encuentra recursos de salud para personas trans* en tu área</p>	Obtén información ahora en las aplicaciones móviles	
Obtén información ahora en las aplicaciones móviles			



¿Cuál fue la información más interesante que aprendiste de estos recursos?

El árbol de la confianza

Dibuja o pega una foto de uno a tres adultos en quienes puedes confiar.



Puedo hablar con _____, _____,
y _____ sobre sexo, relaciones y sobre mi cuerpo.

PADRES/ADULTO DE CONFIANZA ENTREVISTA

Instrucciones: Escoge un adulto miembro de tu familia u otro adulto que sea de tu confianza y entérvistalo. Hazle las siguientes preguntas. Anote sus respuestas.

Tu nombre: _____

Nombre de la persona a la que entrevistas: _____

1. ¿De dónde obtuviste información sobre cómo tener citas o sobre sexo cuando estabas creciendo?

2. ¿Piensas que es correcto que yo tenga un novio/a? ¿Por qué o por qué no?

3. ¿Hay algo que quisieras que sepa sobre cómo usar un celular o el internet, especialmente cuando tú no estás cerca?

4. Si alguien me dice algo o me toca de una manera que me hace sentir incómodo, ¿qué quisieras que haga?

5. ¿Cómo sabes si una persona está lista para tener sexo?

6. Si por alguna razón no estás cerca y tengo preguntas, ¿a quién quisieras que le preguntara?

Adulto de confianza: Marca sus iniciales o firme confirmando que la tarea ha sido completada

PÁGINAS RECOMENDADAS PARA PADRES O ESTUDIANTES

Existen muy buenos recursos que pueden consultarse en línea para ayudar a los padres a continuar conversando sobre este tema. Abajo hay algunos para empezar.

Health Connected:	www.health-connected.org/parents
Advocates for Youth:	http://www.advocatesforyouth.org/
Center for Parent Information and Resources:	http://www.parentcenterhub.org/repository/sexed/
Sexuality Resource for Parents:	http://www.srcp.org/

Tarea sobre la entrevista al adulto de confianza

Mi nombre es

y puedo hablar con

(adulto de confianza)

**sobre mi cuerpo,
relaciones o sexo.**

Acuerdo

Desacuerdo